



**Многопрофильная
Инновационная
Клиника**

199226, Санкт-Петербург, ул.
Кораблестроителей, д.21/1, лит.В
ООО «ПОТОК», ИНН 7801339655,
КПП 780101001, ОГРН 1177847352077
Лицензия №ЛО-78-01-011013 от 29.06.2020
тел. (812) 330-03-03 info@miklinika.ru
<https://miklinika.ru/>

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Ультразвуковые исследования

УЗИ органов брюшной полости

(печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь):

1. Рекомендуется за два дня до проведения УЗИ исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой - капуста, горох, фасоль; молоко и молочные продукты; продукты с высоким содержанием углеводов – пирожные, выпечные изделия, торты и другие).
2. Необходимо принять сорбенты (эспумизан, смекта, активированный уголь), если у вас наблюдаются явления метеоризма. Сорбенты принимаются за 12 часов до проведения исследования. Необходимое количество сорбента назначает врач.
3. Желательно проводить УЗИ в первой половине дня, на голодный желудок. Если исследование проводится во второй половине дня, разрешается утром легкий завтрак, за 6 часов до процедуры.

УЗИ почек:

1. За три дня до проведения исследования из пищевого рациона необходимо исключить черный хлеб, свежее молоко, картофель, капусту, сырые овощи и фрукты, сладости.
2. В течение трех дней нужно принимать активированный уголь, Эспумизан или другие энтеросорбенты, снижающие проявления метеоризма и скопление газов в кишечнике. Накануне исследования ужин должен быть легким, не позже 19 часов. После ужина необходимо сделать очистительную клизму.
3. В день проведения исследования прием пищи и питье не ограничивается. Нередко исследование почек проводят одновременно с другими УЗИ. Например, часто выполняется исследование мочевого пузыря и почек. Нередко проводят УЗИ брюшной полости и почек. В этом случае подготовка такая же, но исследование проводится натощак, утром в день обследования нельзя ничего есть.

УЗИ щитовидной железы:

Перед походом на УЗИ наденьте удобную свободную одежду. Возможно, Вам придется снять одежду и украшения в той области, которая должна быть осмотрена. Ничего другого не требуется. УЗИ молочных желез При ультразвуковом исследовании молочных желез не требуется подготовка. УЗИ желательно проводить в первой фазе менструального цикла (первые 7-12 дней). УЗИ мочевого пузыря и(или) предстательной железы

1. Исследование мочевого пузыря и/или предстательной железы проводится при наполненном мочевом пузыре! За 1-1,5 часа до УЗИ выпить 1,0 литр жидкости.
2. При исследовании остаточной мочи в течение 4-5ч выпить около 1,0 литра жидкости и не мочиться (жидкость любая, не газированная!). Мочевой пузырь не опорожнять.



УЗИ органов малого таза:

1. При наличии сопутствующих хронических заболеваний кишечника, характеризующихся вздутием живота, нужно постараться избавиться от газов. С этой целью рекомендуют три дня принимать активированный уголь по несколько таблеток. За три дня до проведения исследования также нужно отказаться от газообразующих продуктов, таких как овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб и т.д. Готовясь к УЗИ органов малого таза, за пару дней можно воспользоваться очистительной клизмой
2. Для ультразвукового исследования малого таза у женщин нужно, чтобы мочевого пузыря был полным. Для этого надо медленно выпить полтора литра жидкости.

Электрофизиологические методы исследования

ЭКГ (электрокардиография):

1. Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка.
2. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду.
3. С собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

Спирография:

1. Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов), не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа

Видео-ЭЭГ мониторинг:

1. Пациенты и их сопровождающий (1 человек) должны активно сотрудничать с врачами, обеспечивая максимально комфортное положение пациента в палате, его кормление, а также помощь в проведении функциональных проб, участии в тестировании пациента и т.д. Недопустимо сокрытие данных анамнеза (истории болезни). Обязательно сообщать врачам о возможных провоцирующих приступах факторах – фотостимуляция, просмотр телевизора, чтение и т.д. Полная картина истории болезни позволит врачу оптимально выбрать сценарий исследования. Голова пациента должна быть чистой – недопустимо применение перед исследованием лаков, гелей.
2. В стандарт проведения видео-ЭЭГ мониторинга входит обязательное применение функциональных проб. Результаты этих проб крайне важны лечащему врачу для правильной диагностики. Проведение функциональных проб (гипервентиляция, ритмическая фотостимуляция, просмотр телевизора) может спровоцировать приступы у части пациентов с эпилепсией, поэтому решение о проведении этих проб (или отказе) принимается только самим пациентом или его родителями. Во время проведения исследования пациентам и родственникам необходимо обязательно сообщать врачу про все пароксизмальные события с указанием времени и их точным описанием (приступы или состояния, движения, ощущения подозрительные в отношении приступов).



3. Недопустимо укрывание пациента одеялом в ходе исследования, так как это может скрыть характер приступов. Сопровождающие не должны перекрывать обзор видеокамеры. Пациент должен находиться в радиусе работы видео-камеры. Уровень освещения в палате регулируется врачом, а не пациентами. Пациент и его сопровождающие должны быть информированы, что выраженные движения (как самого пациента, так и родственников в отношении пациентов – укачивание, похлопывание и т.д.) вызывают на электроэнцефалограмме артефакты (помехи), которые значительно затрудняют анализ биоэлектрической активности головного мозга.

4. Пациент не должен снимать электродную шапочку до окончания исследования. При снятии шапочки пациентом (или их сопровождающими) исследование может быть прекращено. При повторном наложении электродов могут возникать технические проблемы, из-за которых дальнейшее продолжение исследования станет невозможно. Прекращение исследования в этом случае не является поводом для возвращения стоимости исследования. Родители должны по возможности объяснить пациенту это правило, при затрудненном контакте (в случае раннего возраста или нарушения поведения пациента) рекомендуется отвлекать пациента, следить за его руками. Исследования, начинаются и заканчиваются в строго установленное время. При опоздании пациентов на исследование время окончания исследования остается прежним. Пациенты и их родители в ходе исследования не должны отвлекать врача лаборатории от выполнения его прямых обязанностей.

Эндоскопические исследования

ФГДС

1. За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь. Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи). Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.
2. При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования. Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).
3. Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения). Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.
4. Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии. Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).



**Многопрофильная
Инновационная
Клиника**

199226, Санкт-Петербург, ул.
Кораблестроителей, д.21/1, лит.В
ООО «ПОТОК», ИНН 7801339655,
КПП 780101001, ОГРН 1177847352077
Лицензия №ЛО-78-01-011013 от 29.06.2020
тел. (812) 330-03-03 info@miklinika.ru
<https://miklinika.ru/>

Видеоколоноскопия

Для того чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо начать подготовку за несколько дней до исследования.

1. Строго соблюдать бесшлаковую диету
2. Правильно выполнять инструкцию по применению препарата для подготовки

Бесшлаковая диета.

Главной ее целью является облегчение процедуры очищения толстой кишки слабительными препаратами перед исследованием.

Соблюдать ее необходимо в течение 3-5 дней перед исследованием. Но, в случае, если вы страдаете хроническими запорами, продолжительность должна быть увеличена до 7 дней. Соблюдение бесшлаковой диеты не имеет противопоказаний.

Разрешается:

- супы на нежирном мясном бульоне без овощей, блюда из нежирной говядины, телятины, рыбы, отварной курицы и яиц
- белый хлеб, сдоба, бисквит, вермишель и лапша из муки высшего сорта, очищенный картофель
- продукты, богатые кальцием (нежирный творог, сыры), кефир, не более 2ух стаканов молока
- компоты, кисели, соки (без мякоти, ягод, фруктов, овощей, сухофруктов, трав), некрепкий кофе, чай
- сахар, мед, желе, сиропы

В день исследования возможен прием препаратов, которые вы обычно принимаете (сердечно-сосудистых, гипотензивных, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете), запив 2-3 глотками воды.

Исключить:

- все продукты содержащие цельные зерна, крупы, мак, сухофрукты, семечки (льняные, подсолнечные и т.д.),
- все свежие и сушеные зелень, овощи и фрукты
- блюда из овощей (щи, борщ и т.д.)
- жирные сорта мяса (свинина, утка, гусь) и рыбы, копчености, колбасы, сосиски, сосиски и тд
- всю консервированную продукцию (шпроты, маринованные грибы, соленые огурцы и т.д.) - молочные продукты, содержащие наполнители в виде фруктов, сухофруктов и цельных зерен, а также, жирные сливки, сметану, мороженое, жирный творог, глазированные сырки, пудинги

Для подготовки к исследованию можно использовать следующие препараты:

1. Мовипреп
2. Пикопреп
3. Эзиклен
4. Лавакол



5. Фортранс

В течение подготовки Мовипрепом, Пикопрепом и Эзикленом **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нужно выпивать, помимо препарата, 1,5-2 литра обычной воды, можно добавить сок лимона без мякоти и сахар. Чем больше воды тем лучше подготовка и тем качественнее обследование.

Перед началом каждого этапа подготовки необходимо принять 2-3 таблетки эспумизана (симетикона), так как пеногасители уменьшают пенообразование в кишечнике. Это улучшит самочувствие во время подготовки и также улучшит качество обследования.

Хорошая подготовка — залог успешного и безопасного исследования.

При хорошей подготовке толстой кишки врач может видеть всю поверхность слизистой оболочки и выявлять новообразования размером от 1-2 мм, точечные эрозии, лимфоидную гиперплазию, и т.д., что является важным в постановке правильного диагноза.

При плохой подготовке, неполностью выведенное кишечное содержимое может скрыть не только образования в 1 мм, но и более крупные. А также, кишечное содержимое закрывает просвет и врач не видит куда продвигать аппарат, поэтому это опасно, вплоть до прекращения исследования.

Подготовка к лабораторным исследованиям

Для выполнения исследований, мочу и кал необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

- Лекарственные средства.
- Приём пищи.
- Физические и эмоциональные перегрузки
- Алкоголь.
- Курение.
- Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.
- Фаза менструального цикла у женщин.
- Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

Общие правила при подготовке к исследованию:

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

- строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);



- глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Общий анализ мочи:

1. Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

2. Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

3. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

4. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой. Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).

Сбор суточной мочи для биохимического анализа:

1. Собирается моча за сутки.

2. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).



Анализ кала:

1. Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).
Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.
2. За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.
3. До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
4. Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!
5. На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

Анализ мокроты

1. Лучшее время для сбора мокроты – раннее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну. Сбор мокроты проводится строго натощак.
2. Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.
Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой.
3. Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.



**Многопрофильная
Инновационная
Клиника**

199226, Санкт-Петербург, ул.
Кораблестроителей, д.21/1, лит.В
ООО «ПОТОК», ИНН 7801339655,
КПП 780101001, ОГРН 1177847352077
Лицензия №ЛО-78-01-011013 от 29.06.2020
тел. (812) 330-03-03 info@miklinika.ru
<https://miklinika.ru/>

4. Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С° не более 3 часов.

Удачной подготовки!